



Die Tagesklinik mit besonderen Angeboten für Jugendliche und junge Erwachsene

Dr. phil. Karin Lachenmeir

Psychologische Psychotherapeutin, Leiterin des TCE – Therapie-Centrums für Essstörungen

13. Fachtag Werdenfelser Weg (03.05.2022)



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

TCE-Film „Zurück ins Leben“



ZURÜCK IM LEBEN



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS






TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

Tagklinik und Wohngemeinschaft



12 bis 15 Jahre (8 Plätze)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Wohngruppe	Wohngruppe	Wohngruppe	Wohngruppe	Wohngruppe	Familie	Familie
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Familie	Familie
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Familie	Familie
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Familie	Familie
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Familie	Familie
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Familie	Familie	Familie
Wohngruppe	Wohngruppe	Wohngruppe	Wohngruppe	Familie	Familie	Familie

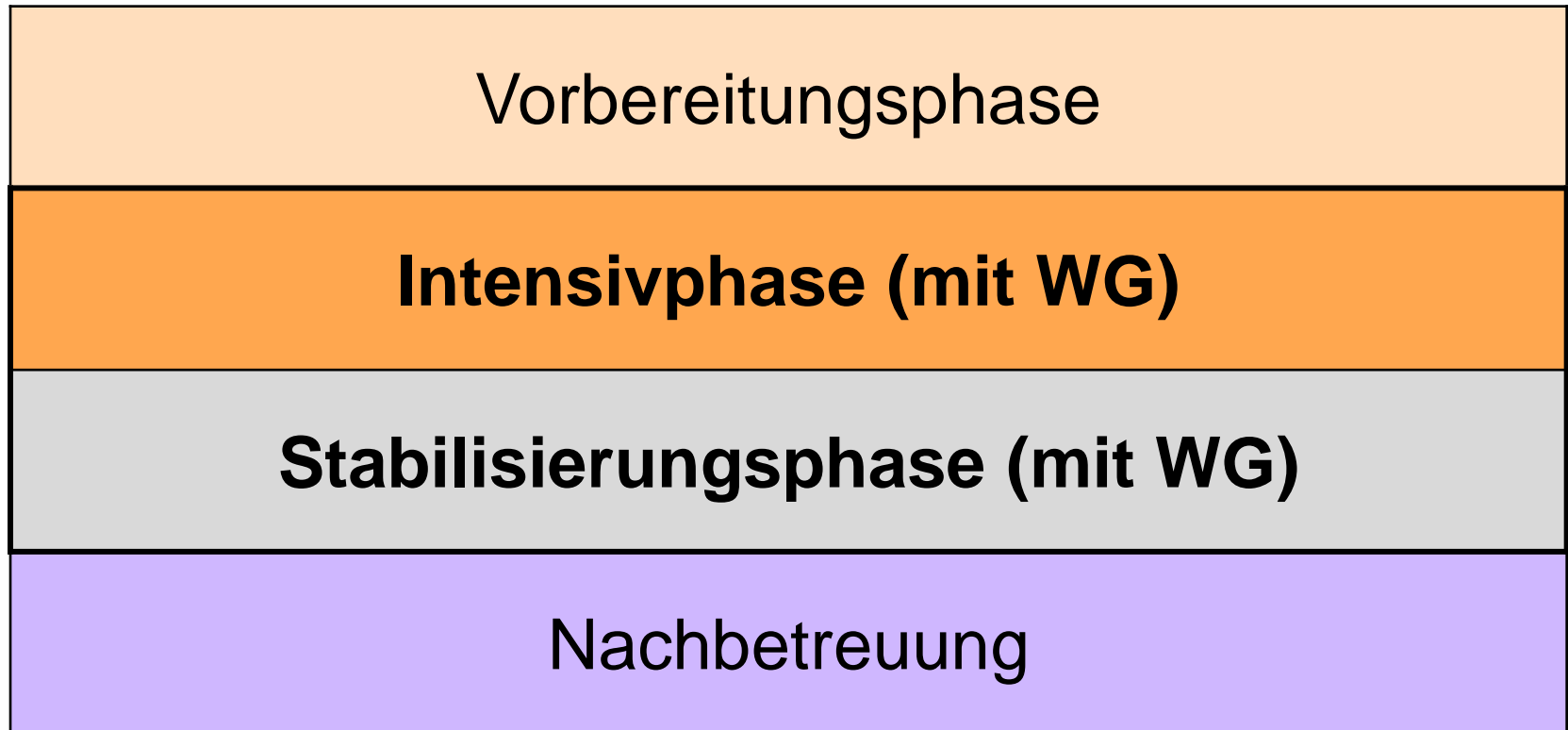
-  Tagklinik (8 – 19:30 Uhr)
-  Wohngruppe (Mo – Fr)
-  Familie (Wochenende, evtl. auch abends)

16 bis 25 Jahre (24 Plätze)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe
Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Tagklinik	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe
Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe
Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe	Therapeutische Wohngruppe

-  Tagklinik (8 – 16:30 Uhr)
-  Therapeutische Wohngruppe

Phasen-Modell



Wochenplan Intensivphase

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00	Morgentreff				
8:15	Wiegen und Blutdruckmessen				
8:30	Frühstück in der Oase				
9:00	Ernährungsbilanz	Kunsttherapie	Offene Gruppe	Körpertherapie	Wochenbilanz
10:45	Zwischenmahlzeit				
11:00	Schule (frühestens ab der 5. Therapiewoche), angeleitete Freiarbeit, Ernährungssprechstunde, Einzel				
12:30	Mittagessen				
13:00	Mittagsruhe (13.00-13.15: Küchendienst)				
14:00	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen	Kunsttherapie	Ernährungssprechstunde für Schülerinnen	Bewegungstherapie / WS Ernährung	Planung fürs WE-Kochen
14:45	Zwischenmahlzeit				
15:00	Psychoedukation / Peergruppen	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen	Fertigkeitentraining	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen	Ressourcen
16:30	Kaffeemahlzeit				
17:00	Info-Abend (14-tägig)	WG-Kochen	TAK Yoga	WG-Veranstaltung (16.30 – 18.00 h)	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen
18:30	Therapiefreie Zeit				
19:00	WG-Mix	Abendessen mit WG-Kochen	Abendessen mit WG-Kochen	WG-Abend	Abendessen mit WG-Kochen
19:30	Freizeitgestaltung in Gruppen (z.B. TAK)				
21:00	Spätmahlzeit				
	Zusätzlich 1 Wochenendworkshop pro Monat				





Symptomreflexion
Mahlzeitenstruktur
Gewichtsnormalisierung

Ernährungstherapie



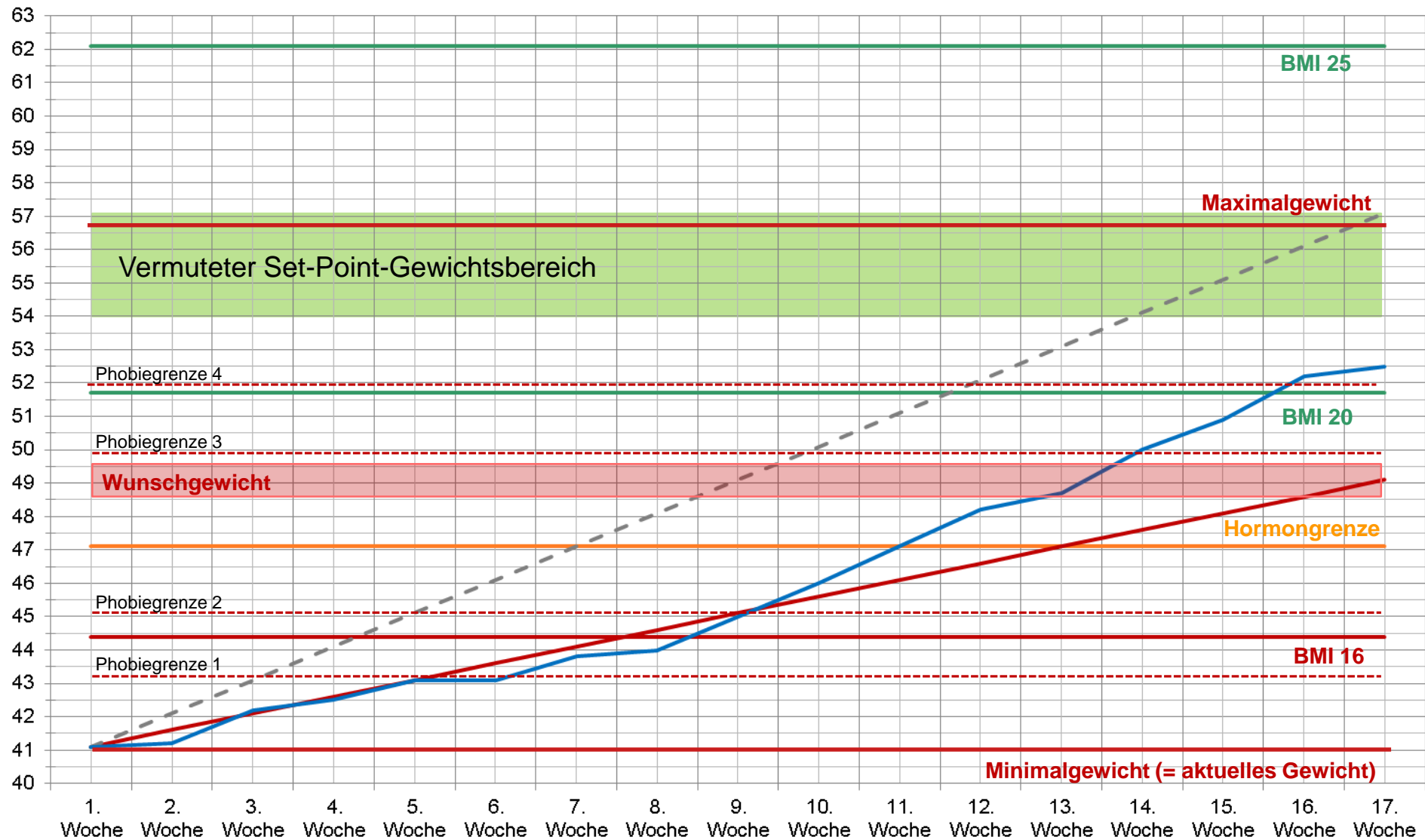
KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

Gewichtskurve



Einheitlicher Speiseplan

	Frühstück	1. ZMZ	Mittagessen	2. ZMZ	Kaffee	Abendessen	SMZ
Montag	Dinkel-Hand-Semmel mit Butter, Gouda und Honig	Banane	Rigatoni mit Spargel-Käse-Sauce und Parmesan Tomatensalat mit Basilikum + Olive	Süßer Mix / salziger Mix	TCE-Müsli	TWG-Abend	Müllermilch
Dienstag	TCE-Müsli	Erdnüsse in der Schale	Asia-Bowl	Trauben	Frappe mit Macarons	Begleiteter Kochabend	Obstgarten
Mittwoch	Kornstangerl mit Frischkäse, Kresse und Butter, Marmelade	Gemüse-chips	Lachs mit Wedges und Avocadosalsa Grüner Salat mit Sprossen	Milchreis im Becher mit Fruchtzubereitung	Wunderbar (Schokoriegel)	Gemeinsames Abendessen in der Oase (Juki-Kochabend)	Obst
Donnerstag	Nesquik Duo mit Milch	Smoothie	Bulgur-Schafskäse-Auflauf Gemischter Salat	Naturjoghurt mit Marmelade	Erdbeerkuchen	TWG-Mix	Leibnitz Chokokekse
Freitag	Kürbiskernbrot mit Butter, Leberkäs und Ovomaltine (ohne SMM)	Milchmix	Schupfnudeln mit Kraut Gurkensalat	Kindercards	Teilchen-Mix	Gemeinsames Abendessen in der Oase	Obst
Samstag	Cornflakesparty	Obst	Gemeinsames Mittagessen in der Oase	Gummi-bären	Semmel mit Belag	Gemeinsames Abendessen in der Oase	Kinder-Maxi-King
Sonntag	Frühstück in der TWG	Fruchtbutter-milch	Gemeinsames Mittagessen in der Oase	Obst	Kuchen / Teilchen / Gebäck	Gemeinsames Abendessen in der Oase	Salzstangerl

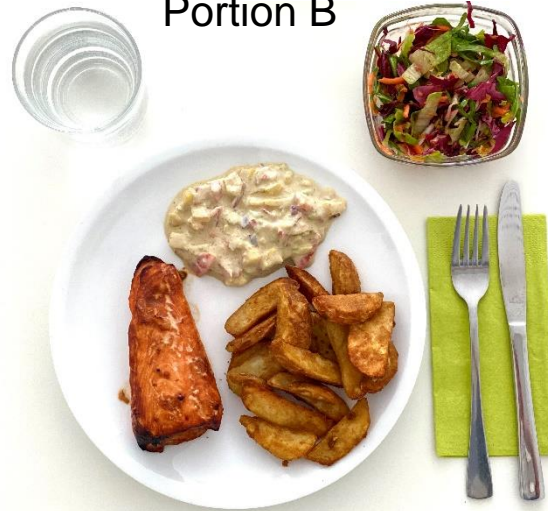


Individuelle Portionsgrößen

Portion A



Portion B



Portion C



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

Gestufte Selbstverantwortung

Abgabe von Verantwortung

In den ersten 4 Wochen

- Alle Mahlzeiten in der Gemeinschaftsküche
- Patientinnen geben die Verantwortung über das Essen vollständig an die Ernährungstherapeutinnen ab

Zunehmende Selbstständigkeit

Im Verlauf

- Essen „außerhalb“ bzw. Kochen in der WG
- Selbst einkaufen gehen
- Selbstständig portionieren
- Selbstständige Auswahl von Zwischenmahlzeiten

Vollständige Selbstverantwortung

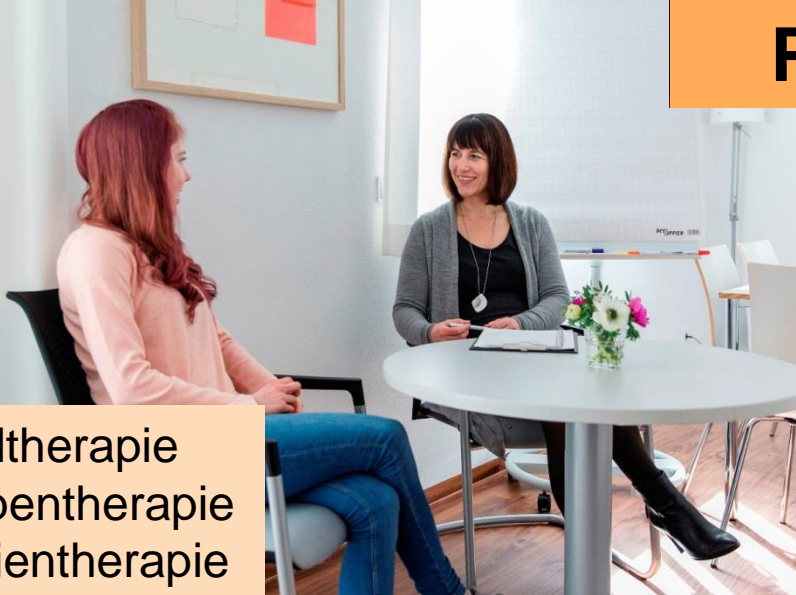
Stabilisierungsphase

- Selbstständige Planung, Zubereitung und Einnahme der Mahlzeiten
- Begleitung und Supervision durch die Ernährungstherapeutinnen





Psychotherapie



Einzeltherapie
Gruppentherapie
Familientherapie



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

Therapiewerkzeuge

- Gewichtskurven
- Tag in der Krankheit + Symptomfoto
- Symptomliste
- Freund-Feind-Brief
- Beobachtungsprotokolle
- Verträge
- ABC und Übungsleiter
- Verhaltensanalyse / SORK
- Skills-Kette
- Achtsamkeitsübungen
- Wohlfühlübungen
- Angstübungen
- Körperbildgeschichte
- Neutrale Körperbeschreibung
- Positive Spiegelkonfrontation
- Körperumrisszeichnung/Seilübung
- Positives Körperbild
- Körperstimmungsbilder
- Innere Landkarte
- Selbstwerthaus / Hand-Werkzeug
- Wertklärung
- Positivtagebuch
- Emotionales Schreiben
- Abschiedsbrief an die Krankheit



Angehörigenarbeit

- Minderjährige Patientinnen (12 – 15 Jahre):
 - Regelmäßige Familiengespräche (14-tägig, beide Elternteile)
 - Wöchentliche Telefonkontakte (nach den Wochenenden daheim, KM/KV)
 - Wochenendplanung (ein Elternteil)
 - Angehörigengruppe (beide Elternteile)
- Minderjährige Patientinnen (16 – 17 Jahre):
 - Regelmäßige Familiengespräche (1x pro Monat)
 - Regelmäßige Telefonkontakte (z.B. vor und nach Wochenenden daheim)
 - Verpflichtende Teilnahme der Eltern am Angehörigenworkshop
 - Optional: Teilnahme an der Elterngruppe (1x pro Monat)
- Volljährige Patientinnen:
 - Einbezug der Angehörigen nach Bedarf
 - Patientin entscheidet, welche Bezugspersonen sie zum Workshop einlädt





Körpertherapie

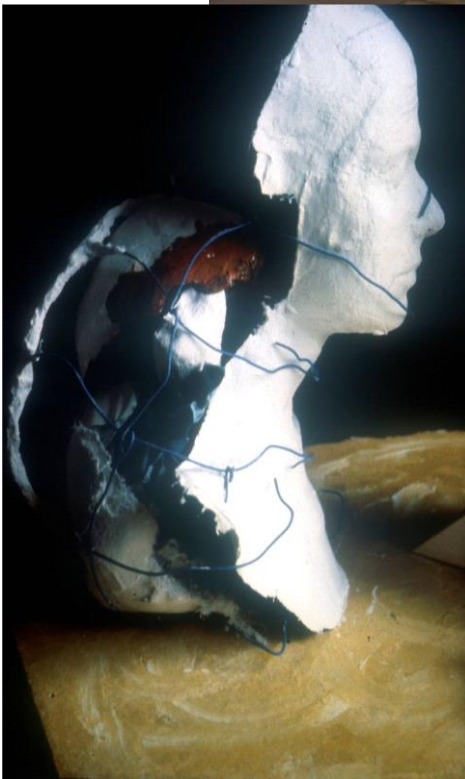
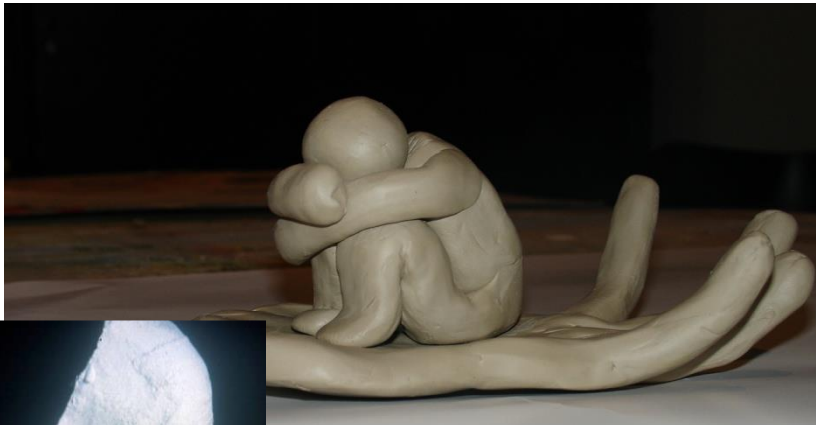


KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN



Kunsttherapie



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

Wochenplan Stabilisierungsphase

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagsüber	<p>Zeit für Schule, Studium, Ausbildung, Praktikum, Job ...</p> <p>Voraussetzung sind geregelte Arbeitszeiten 15-25 Stunden pro Woche</p> <p>Ggf. Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen</p>				
15:30	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen	Ernährungssprechstunde	Zeit für Einzelgespräche und tagesstrukturierende Maßnahmen 2x Workshop (9-16 h)
16.30		Ernährungsbilanz/ Kunsttherapie	Gesprächsgruppe	WG-Veranstaltung (16.30 – 18.00 h)	
Abends	WG-Mix	WG-Kochen (rotierend, lt. Plan)		WG-Abend	WG-Kochen

- + 1x pro Woche Einzelpsychotherapie
- + 1x pro Monat Teilnahme an einem Wochenendworkshop
- + 2 Ganztagesworkshops (Rückfallprophylaxe, Yin-Yang-Workshop)



Pädagogisch betreutes Wohnen



- TWG-Veranstaltungen
- TWG-Kochen
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Freizeitgestaltung in der Gruppe
- Intensive Betreuung speziell für Minderjährige



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

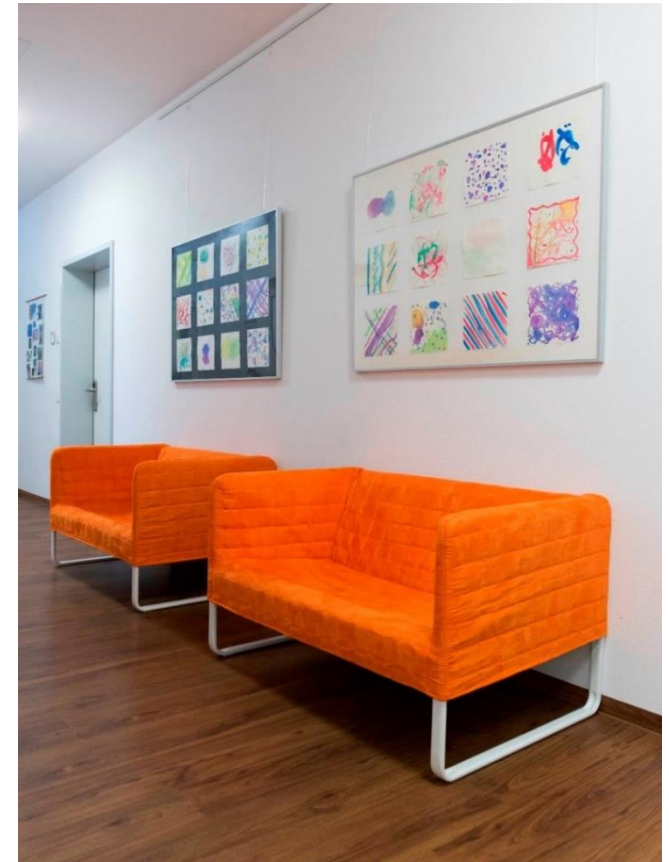


TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

Nachbetreuung

- Vernetzung mit Beratungsstellen
- Bahnung von Anschlussbehandlungen
- Monatliche Familiengespräche (12 – 15 J.)
- Ressourcennachmittage (16 – 25 J.)
- 1- und 5-Jahres-Katamnese
- „Ehemalige erzählen“
- Sommerfest / Tag der offenen Tür
- Tagklinische Wiederauffrischung



Essstörungen sind heilbar!

www.tce-dritter-orden.de
tce@dritter-orden.de



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN